



# USO Y ABUSO DE ESTATINAS

TRABAJO DE FIN DE GRADO

FACULTAD DE FARMACIA. UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

AUTORES: Cristina Suanzes Riesgo, M<sup>a</sup> Pilar Suárez Díez, Yasmine Tlemcani

## INTRODUCCIÓN

Las estatinas son un grupo de medicamentos inhibidores de la Hidroximetilglutaril-Coenzima A reductasa <sup>(1)</sup>, enzima reguladora de la síntesis de colesterol a nivel hepático.

Entre los fármacos hipolipemiantes disponibles hoy en día, además de las estatinas, se pueden prescribir la ezetimiba, las resinas, los fibratos o las asociaciones existentes pero, de todas las alternativas, las estatinas son las más empleadas en la clínica actual, hecho que puede ser explicado por su bajo coste, eficacia probada y escasos efectos secundarios, aunque esta amplia difusión también podría desembocar en un incremento de la incidencia de eventos adversos en un corto periodo de tiempo.

## OBJETIVOS

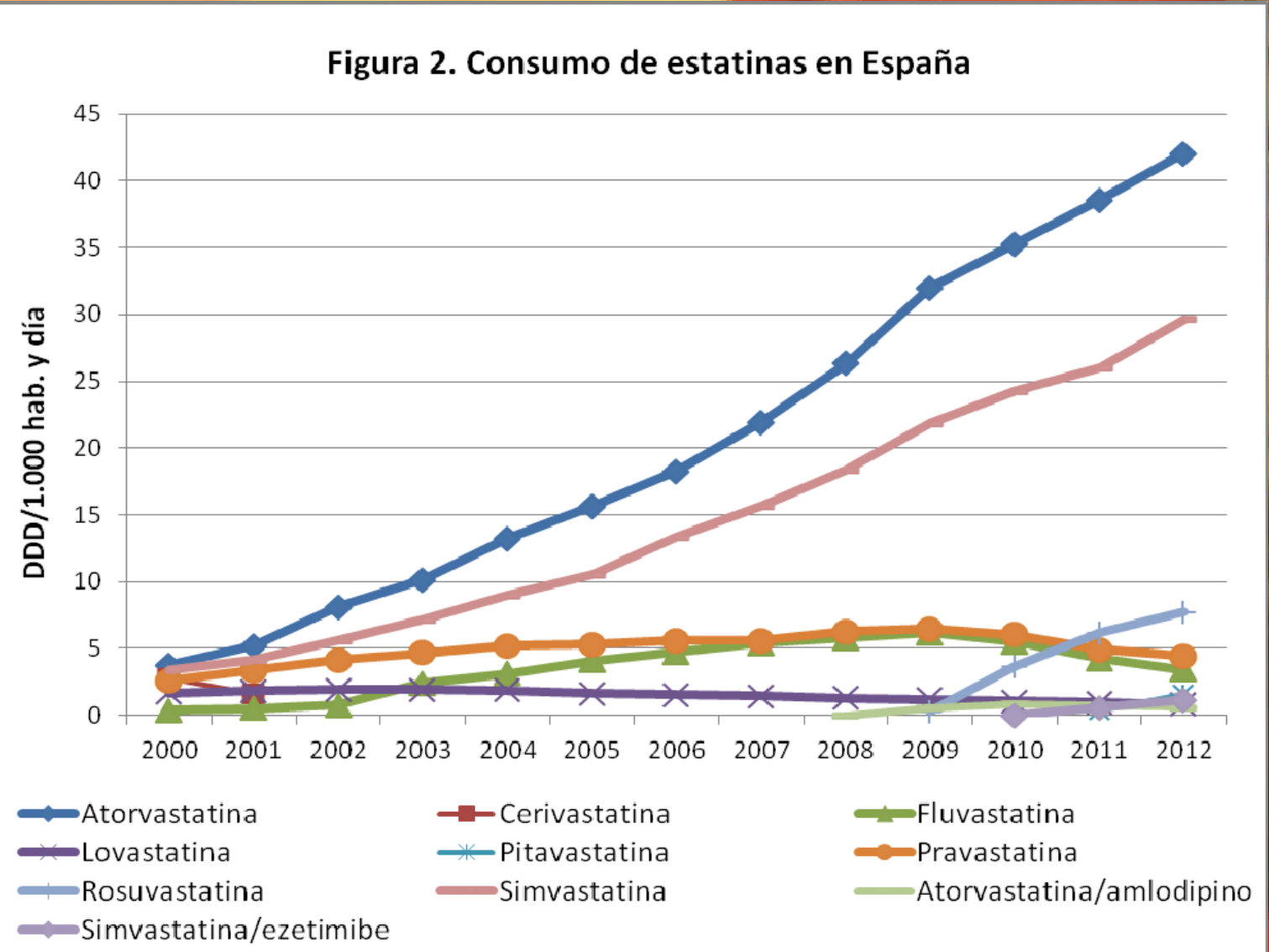
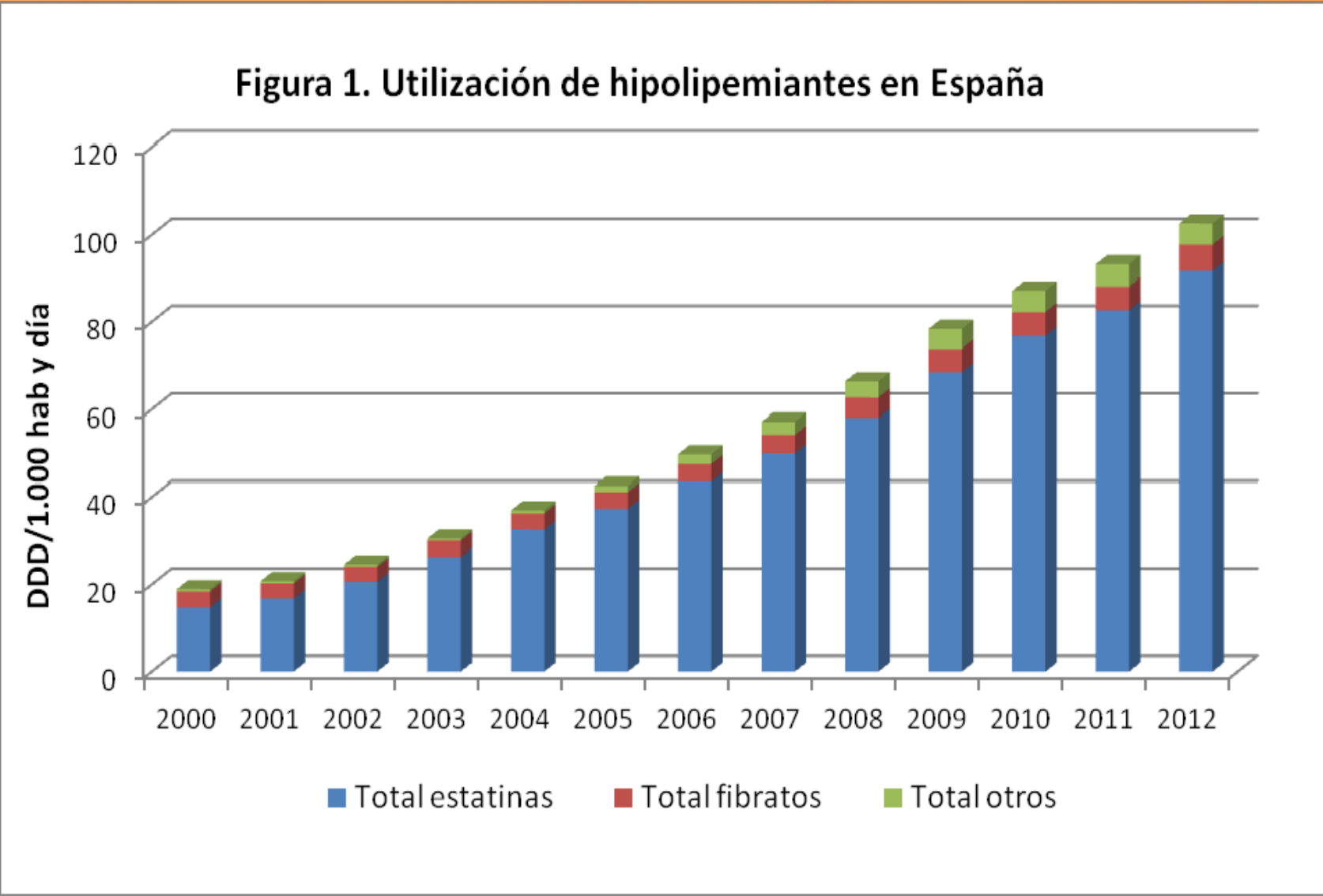
1. Aportar una clara visión de la situación clínica actual.
2. Explorar mecanismos de acción potencialmente responsables de los efectos adversos de algunas estatinas.
3. Establecer la prevalencia de dichos efectos adversos.

## MATERIAL Y MÉTODOS

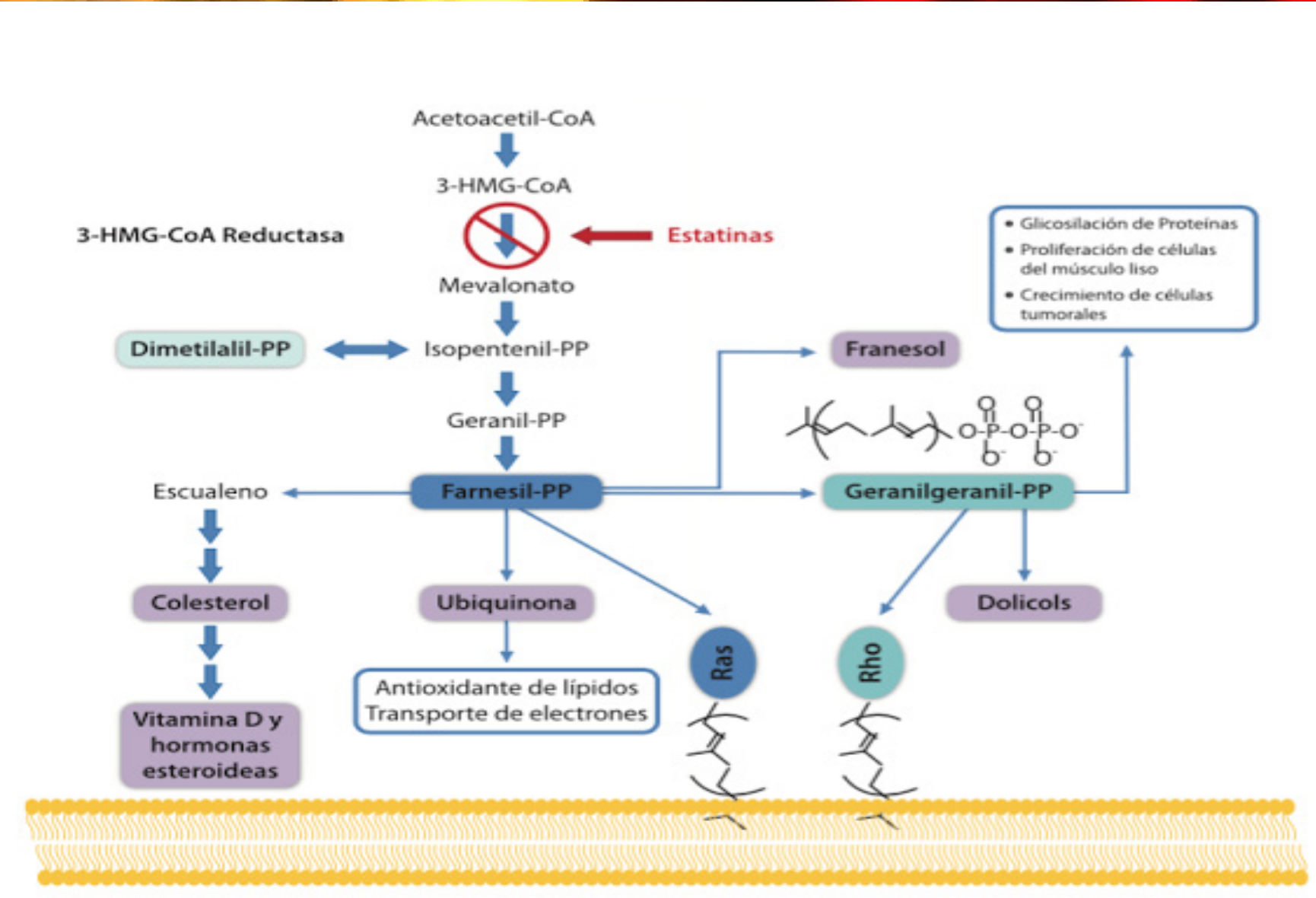
- Revisión de las fichas técnicas de las estatinas comercializadas en España, consultando la información aportada por la AEMPS a través de la aplicación CIMA<sup>(4)</sup>; la información concerniente a los efectos adversos se ha agrupado y recogido en una tabla según la frecuencia de aparición y el órgano o sistema afectado (ver tabla).  
-Se ha cumplimentado la información de la tabla con una revisión bibliográfica con el fin de conocer los mecanismos de acción, la prevalencia de efectos adversos, la aplicación y beneficios relacionados con las estatinas. <sup>(7,12)</sup>

## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

### Situación actual



### Mecanismo de acción



## CLASIFICACIÓN DE EFECTOS ADVERSOS POR FRECUENCIA Y SISTEMA AFECTADO

Órgano o sistema	Frecuentes	Poco frecuentes	Raras	Muy raras	Frecuencia desconocida
Trastornos oculares		•Visión borrosa •Alteraciones de la visión	•Visión borrosa •Alteración de la visión		
Trastornos del sistema nervioso	•Cefalea y mareos •Cefalea •Cefalea	•Mareos, parestesia, amnesia •Mareo, cefalea, trastornos del sueño, insomnio	•Neuropatía periférica, mareos. •cefalea, parestesia, neuropatía periférica •Cefalea, parestesia, mareos, neuropatía periférica	•Polineuropatía Pérdida de memoria •Parestesia •Polineuropatía periférica, parestesia	•Neuropatía periférica Alteraciones del sueño
Trastornos musculoesqueléticos y del tejido conjuntivo	•Mialgia •Mialgia, artralgia, dolor en las extremidades, espasmos musculares, hinchazón en las articulaciones, dolor de espalda	•Dolor de cuello, fatiga muscular.	•Miopatía, miositis y rabdomiólisis. •Mialgia, debilidad muscular y miopatía. •Miopatía, miositis y rabdomiolisis. •Miopatía, rabdomiólisis mialgia, calambres musculares •Miopatía, rabdomiólisis, mialgia, calambres musculares	•Artralgia •Rabdomiólisis y miositis •Rabdomiolisis, miopatía, miositis.	•Miopatía necrotizante inmunomediada. •Miopatía necrotizante inmunomediada •Miopatía necronizante inmunomediada •Miopatía necrotizante inmunomediada
Trastornos endocrinos	•Diabetes mellitus1 •Hiperglucemia	•Hipoglucemia, ganancia de peso, anorexia			

## CONCLUSIÓN

1. El consumo de las estatinas se ha cuadruplicado en los últimos diez años. Por lo general, son bien toleradas, excepto por algunos eventos adversos que, aunque no son de alta frecuencia, en algunos casos sí pueden llegar a ser muy graves. Sería interesante y sobre todo necesario, **seguir valorando la relación riesgo/beneficio** en el futuro.
2. Muchos de los mecanismos de acción para explicar los efectos adversos siguen en investigación. Se conoce que la **reducción de metabolitos, como isoprenoides y ubiquinona**, está muy relacionada con la aparición de muchos de los eventos negativos<sup>(24)</sup>. Las interacciones medicamentosas, las altas dosis, la edad, el sexo, y otras enfermedades concomitantes como la diabetes, pueden condicionar efectos colaterales indeseables, como los trastornos del sistema nervioso central, la opacidad del cristalino o la elevación de las transaminasas, entre otros, que pueden afectar notablemente la calidad de vida de los pacientes<sup>(9)</sup>.
3. El efecto secundario más relevante es la **mialgia**, con una frecuencia de 3 al 5% del total de efectos adversos. La **rabdomiólisis**, aunque de menor frecuencia, es uno de los efectos colaterales más graves, por ello sería el que más debe tomarse en consideración.

